

Préparation aux effets des conditions météorologiques extrêmes et des changements climatiques à HALIFAX

Les Tempêtes Hivernales

Les tempêtes hivernales se produisent habituellement entre décembre et mars. Elles peuvent causer d'importantes précipitations de neige, de pluie ou de pluie verglaçante accompagnées de vents forts et de températures froides. La neige, la glace et le froid peuvent occasionner des difficultés, surtout si vous n'y êtes pas habitué, et ces conditions présentent des risques de blessures.



A faire et à ne pas faire



Assurez-vous de disposer de sel de voirie ou de sable pour faire fondre la glace et réduire la glissance sur les marches des portes et des entrées. (Si vous vivez dans une zone où l'eau provient de puits, utilisez seulement du sable.)



Ayez des pelles et des grattoirs et utilisez-les avec prudence.



Portez des vêtements chauds, y compris un manteau, un chapeau, un foulard, des mitaines ou des gants.



Prévoyez de rester à l'intérieur pendant les périodes de froid extrême.



En cas de panne de courant, utilisez des lampes de poche, des lanternes et des radios à piles.



Vous devriez avoir de bonnes piles, de l'argent, des médicaments et une trousse d'urgence à portée de la main afin d'avoir ce dont vous avez besoin en attendant que la tempête s'apaise.



Les Risques

- L'exposition au froid peut être dangereuse et même causer la mort. Elle peut aussi causer des gelures lorsque les tissus du corps gèlent et sont endommagés. Les orteils, les doigts, le nez et les oreilles sont le plus souvent touchés par les gelures. L'hypothermie peut mettre la vie en danger et est causée par une exposition prolongée au froid.
- La glace peut rendre les surfaces très glissantes. On risque alors de chuter ou de perdre la maîtrise de son véhicule lorsque la chaussée est glacée.
- Il est plus difficile de se déplacer en raison du froid, des surfaces glissantes et de la visibilité réduite, des retards dans le transport en commun et du danger de conduire durant une tempête.
- Enlever ou pelleter la neige après une tempête nécessite un effort physique considérable, ce qui peut causer des blessures et augmenter le risque de crise cardiaque.
- Les dangers en cas de panne de courant peuvent comprendre l'exposition au froid et les risques associés à l'utilisation de moyens dangereux pour éclairer la maison ou cuire des aliments. Tous les appareils devraient être éteints ou débranchés pendant les pannes de courant.

Il Ne Faut pas

- utiliser de chandelles en cas de panne de courant (elles peuvent constituer un risque d'incendie).
- utiliser d'appareils de cuisson conçus pour l'extérieur à l'intérieur de la maison (comme un barbecue au chardon ou au gaz ou un réchaud de camping).
- utiliser de générateurs à l'intérieur.



Pour les alertes et les avis d'urgence municipaux, inscrivez-vous à la liste d'envoi :

halifax.ca/hfxalert

Suivez les avertissements de tempête et les alertes météorologiques à Environnement Canada :

https://meteo.gc.ca/city/pages/ns-10_metric_f.html

Pour de plus amples renseignements sur la façon de se préparer :

halifax.ca/emergency-preparedness

Préparation aux effets des conditions météorologiques extrêmes et des changements climatiques à HALIFAX

La Chaleur Extrême

Les épisodes de canicule se produisent pendant l'été (habituellement entre juillet et septembre), lorsque les températures sont élevées le jour et la nuit pendant plusieurs jours. On risque alors de surchauffer. Il peut faire plus chaud dans les structures hautes (comme les immeubles d'habitation et les tours de bureaux) et les endroits exposés au soleil.



À faire:



Buvez beaucoup de boissons fraîches et mangez des aliments qui contiennent beaucoup d'eau. La caféine et l'alcool sont des diurétiques et les boissons qui en contiennent ne sont pas de bons choix, car elles ont un effet déshydratant.



Restez au frais – restez à l'intérieur et évitez l'effort physique lorsqu'il fait très chaud.



Habillez-vous adéquatement pour les conditions - portez un chapeau, des vêtements amples de couleur claire, appliquez un écran solaire.



Utilisez un ventilateur ou un climatiseur à la maison ou allez dans un endroit climatisé pour vous rafraîchir, comme un centre commercial, une bibliothèque ou un centre communautaire.



Pour se refroidir, on peut s'asperger d'eau, prendre une douche froide ou mettre de la glace devant un ventilateur dirigé vers soi.



Tirez les rideaux pendant les heures d'ensoleillement pour éviter le chauffage passif de la maison.



Les Risques

- La déshydratation.
- Les coups de soleil ou des éruptions cutanées causées par la chaleur.
- L'élévation de la chaleur corporelle peut entraîner l'épuisement dû à la chaleur ou un coup de chaleur. Les symptômes comprennent des maux de tête, des crampes musculaires, des étourdissements, de la confusion, des évanouissements. Un coup de chaleur est une urgence médicale et peut causer la mort.
- Les personnes les plus à risque sont les personnes âgées, les nourrissons et les personnes ayant des problèmes de santé.

Surveillez les symptômes pouvant être liés à la chaleur

- comme les évanouissements, les nausées, les étourdissements, la respiration rapide et la soif extrême.

Pour les alertes et les avis d'urgence municipaux, inscrivez-vous à la liste d'envoi :

halifax.ca/hfxalert

Suivez les avertissements de tempête et les alertes météorologiques à Environnement Canada :

https://meteo.gc.ca/city/pages/ns-10_metric_f.html

Pour de plus amples renseignements sur la façon de se préparer :

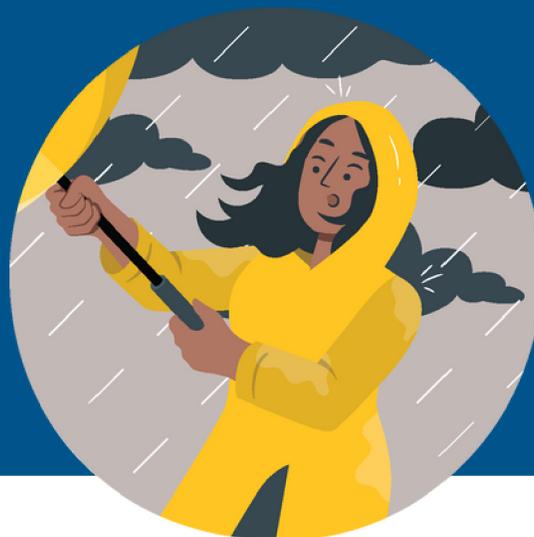
halifax.ca/emergency-preparedness



Préparation aux effets des conditions météorologiques extrêmes et des changements climatiques à HALIFAX

Les Ouragans et Tempêtes Tropicales

De juin à novembre de chaque année, Halifax est sur la trajectoire des ouragans qui remontent la côte est de l'Amérique du Nord. Ces tempêtes peuvent être puissantes et destructrices, avec des vents violents, des pluies abondantes, des inondations et des ondes de tempête côtières. Tous ces phénomènes météorologiques comportent des dangers.



A faire et à ne pas faire



Fixez solidement ou rangez tous les articles mobiles de votre cour, de votre balcon ou de la maison (comme un barbecue, des meubles, des jouets ou des outils).



Soyez prêt à évacuer les lieux rapidement au besoin.



Écoutez les nouvelles locales et les bulletins météorologiques pour obtenir des mises à jour.



Préparez une trousse et un plan d'urgence avant la tempête.



Faites des réserves d'eau et d'aliments prêts à manger (qui n'ont pas besoin d'être cuits), et assurez-vous d'avoir des lampes de poche et des piles.



Si vous habitez près de la côte ou dans une zone basse, planifiez de vous déplacer vers l'intérieur des terres ou vers un terrain plus élevé.



Coupez les branches mortes ou les arbres morts près de votre domicile.



Les Risques

- Les vents violents peuvent faire tomber des arbres et des branches et projeter des objets de toutes parts, ce qui peut être dangereux.
- Des structures peuvent s'effondrer.
- Il y a un risque d'inondation.
- Les pannes de courant peuvent durer des heures, voire des jours.
- Des inondations
- Le long de la côte, les vents forts et les vagues peuvent être dangereux.

Évitez

- d'aller à l'extérieur pendant la tempête.
- le littoral pendant les tempêtes. Les vagues et les vents violents peuvent rendre le littoral très dangereux.

Pour les alertes et les avis d'urgence municipaux, inscrivez-vous à la liste d'envoi :

halifax.ca/hfxalert

Suivez les avertissements de tempête et les alertes météorologiques à Environnement Canada :

https://meteo.gc.ca/city/pages/ns-10_metric_f.html

Pour de plus amples renseignements sur la façon de se préparer :

halifax.ca/emergency-preparedness



SERVICES OU ORGANISMES À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Service ou organisme	Numéro de téléphone	Description
Service d'urgence 911	911	Police, service d'incendie, ambulance
Équipe mobile de crise en santé mentale	902-429-8167	Services d'urgence en santé mentale
Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868	Services d'intervention professionnelle disponibles en tout temps
Maison d'aide et d'hébergement THANS	1-855-225-0220	Services pour les femmes et les enfants victimes de violence ou de mauvais traitements

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Centre d'appels non urgents de la police régionale d'Halifax	902-490-5020 or 902-490-7252 (ATME)	Pour une demande non urgente de service de police.
Nova Scotia Power	nspower.ca/outages	Indique où il y a une panne de courant et vous permet de signaler une panne.
Conditions routières 511	511	Information sur l'état des routes et autres conditions comme les accidents ou les travaux en cours
Assistance-annuaire 411	411	Pour obtenir un numéro de téléphone
Service d'information de la Municipalité régionale d'Halifax 311	311	Information sur les services municipaux, offerte dans plus de 150 langues. Consultez le site halifax.ca/311 pour les plus récentes nouvelles, y compris l'emplacement des refuges et des commodités en cas d'urgence
Nouvelle-Écosse 211	211	Information sur les services communautaires comme les banques aliments et autres services de soutien
Immigrant Services Association of Nova Scotia (ISANS)	902-423-3607	Services et liens communautaires pour les nouveaux arrivants au Canada
Centre de service aux immigrants du YMCA	902-457-9622	Services et liens communautaires pour les nouveaux arrivants au Canada

RESSOURCES EN SANTÉ

Centre d'information-santé 811	811	Information sur la santé et conseils des infirmières
Équipe de santé communautaire	902-460-4560	Ressources et programmes de santé non urgents gratuits dans votre collectivité et en ligne

RENSEIGNEMENTS MÉTÉOROLOGIQUES

https://meteo.gc.ca/city/pages/ns-10_metric_f.html (halifax)